

# ŞİDDET NEDİR?



Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele etmesidir.

- 1. Fiziksel Şiddet:** Karşındaki kişinin canının yanmasına, yaralanmasına ya da ölümüne sebep olan kasıtlı olarak yapılan davranış ya da davranışlardır.
- 2. Duygusal Şiddet:** Reddetme, dışlama, görmezden gelme..
- 3. İhmal:** Ailenin veya çocuktan sorumlu kişilerin, çocuğa karşı en temel yükümlülüklerini yerine getirmemesidir.
- 4. Ekonomik Şiddet:** kişinin parasının ya da mallarının zorla elinden alınması, zorla istemediği bir işte çalıştırılması

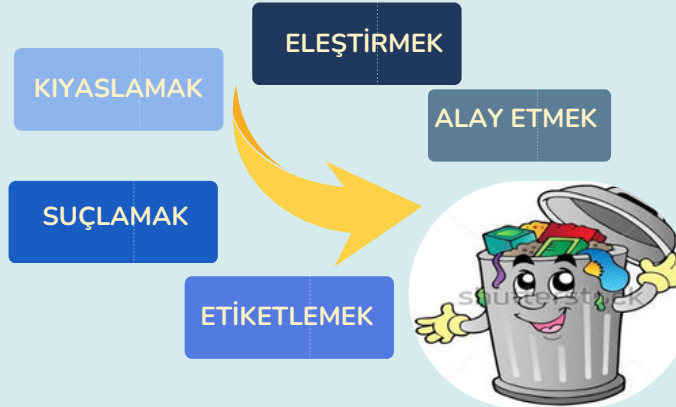


“Zarar vermek de zarara zararlar karşılık vermek de yoktur.”

(İM2341 İBN MÂCE, AHKÂM, 17)

Başkalarına zarar vermemek ve bir zarara aynı şekilde karşılık vermemek, insan ilişkilerinde önemli bir prensiptir. Bir kimseye bilerek zarar vermek, hem o kişiyi incitir hem de toplumsal huzursuzluğa neden olur. Aynı şekilde, bir kötülüğe kötülükle karşılık vermek, sorunu çözmek yerine daha da büyütür. Öfkeyle hareket etmek yerine sabırlı ve anlayışlı olmak, problemleri daha barışçıl yollarla çözmeyi sağlar. Bu anlayış, hem bireysel ilişkileri güçlendirir hem de toplumda güven ve huzur ortamı oluşturur.

## PEKİ NELERİ BIRAKMALIYIZ?



RAHAT BİR VİCDAN  
SEVGİ DOLU BİR YÜREK  
HUZURLU BİR TOPLUM  
AYDINLIK BİR GELECEK İÇİN



ŞİDETSİZ SEVGİ DOLU GÜNLER!



ÇAYELİ  
AHMET HÂMDI İSHAKOĞLU  
DENİZCİLİK MESLEKİ VE TEKNİK  
ANADOLU LİSESİ

ŞİDDETI ÖNLEME  
ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

REHBERLİK SERVİSİ

ÖFKENİZE HAKİM OLMAK VE KURALLARA UYMAK ŞİDDET UYGULAMAKTAN DAHA FAZLA CESARET VE EMEK İSTER..

## ÖFKENİ KONTROL ET

Öfke duygusuna evet ancak bu duyguyla davranmaya hayır!

Bağırmayın, vurmayın.

Çevrenizdekileri, öfkelendiğinizize ait bilgilendirin.

Ben dili kullanmaya özen gösterin.

Kendinize zaman tanıyın.

Eğer mümkün ise öfkeli olduğunuz ortamdan hemen uzaklaşın ve sorunla ancak kontrolünüzü yeniden kazandığınızda uğraşın.



## ÖĞRENCİ OLARAK NELER YAPABİLİRİZ?

- ✓ Kendinizi tanımaya çalışın.
- ✓ Yaşam amaçlarınızı belirleyin.
- ✓ Herkesle iletişim kurmanın bir yolu olduğunu unutmayın.
- ✓ Kendinizi başkalarının yerine koyarak düşünmeye çalışın. □
- ✓ Önerilere açık olun. □
- ✓ Kendinize güvenin. □
- ✓ Sorumluluk alın. □
- ✓ Engeller karşısında yeni çözümler arayın. □
- ✓ Yardım almaktan çekinmeyin. □
- ✓ Hatalarınızdan ve başarısızlıklarınızdan ders alın.
- ✓ Değer ve inançlarınıza sahip çıkın.
- ✓ Hoşgörülü olun. □
- ✓ İlişkilerinizi önemseyin. □
- ✓ Hobiler geliştirin, kendinizi yenileyin.



## ŞİDDETİ TERCİH EDEN ÖĞRENCİ:

\* AKRAN BASKISINA KARŞI KOYAMAMIŞTIR.

“Arkadaşlarıma hayır diyemedim.”

\* ÇETE KAVGALARININ PARÇASI OLMUŞTUR.

“Bu bölge bize ait.”

\* GURURUNA YENİK DÜŞMÜŞTÜR.

“Onurum söz konusuydu.”

\* SAYGI KAZANMAK İHTİYACINI BU YOLLA KAZANMAYA ÇALIŞMAKTADIR.

“Kendimi kanıtlamak zorundayım.”

\* İNTİKAM ALMAK İSTEMEKTEDİR.

“Bana yaptıklarını ödemek zorunda.”

\* ÇARESİZLİK YAŞAMAKTADIR.

“Başka seçeneğim yoktu.”